



社内で使えるハラスメントチェックシート (問題編)

社内で使えるハラスメントチェックシート

チェックシートの主旨は、

- ・セクシュアルハラスメントは管理職向け・管理職以外の一般職向け、でシートを分けて

おります。10の質問に対して、それぞれご自身の見解をチェックするものになります。

- ・パワーハラスメントのほうは、管理職向け・管理職以外の一般職向け・職場全体の雰囲気 でシートを分けて

おります。こちらはセクハラとちょっと異なりまして、項目に該当する数の多さによって傾向が分かるものになります。

セクシュアルハラスメントの認識度（一般職用）

	チェック項目	セクハラに…
1	社内／外の人との会話の中で女性または男性社員を「うちの女の子」または「うちの男の子」と呼ぶ	なり得る・ならない
2	交際を申し込んだが、相手に断られたので「性的にだらしない」などの噂を流す	なり得る・ならない
3	上司が部下に「いつ結婚するか」「いつ子供を産む予定か」などと聞く	なり得る・ならない
	チェック項目	質問に対して
4	デートに誘うなどの男女個人間のことはセクシュアルハラスメントとは直接関係がないと思う	そう思う・思わない
5	多少の性的な冗談・からかいは、笑って受け流すくらいの度量が欲しい	そう思う・思わない
6	露出度の高い服装で出社する人は、自らセクシュアルハラスメントを招いていると言える	そう思う・思わない
7	飲み会でお酌やカラオケでのデュエットを頼んだら付き合ってくれるのが当然であると思う	そう思う・思わない
8	挨拶代わりに肩を叩いたり「〇〇ちゃん」と呼ぶのは親しさの表現だと思う	そう思う・思わない
9	男性の猥談は職場の息抜きなので、とやかく言われたくない	そう思う・思わない
10	セクシュアルハラスメントに過敏になりすぎると日常のコミュニケーションがギスギスしたものになると思う	そう思う・思わない

セクシュアルハラスメントの認識度（管理職用）

	チェック項目	質問に対して
1	男性または女性の部下が女性または男性社員に好意を持って、一生懸命デートに誘っているが、これは個人の問題なのでセクシュアルハラスメントとは関係ない	そう思う ・ 思わない
2	多少の性的冗談やからかいに対して、過剰に反応する社員がいる	そう思う ・ 思わない
3	セクシュアルハラスメントに過敏になりすぎると職場がギスギスする	そう思う ・ 思わない
4	職場の宴会などで威勢の社員をデュエットに誘うとセクハラと言われるので慎むように部下に言っているが、このような指示は正しい	そう思う ・ 思わない
5	セクシュアルハラスメントの兆候を見逃さないように常に人事管理に注意を払うことが重要だ	そう思う ・ 思わない
6	セクシュアルハラスメントの相談を受けたときは直ちに相談窓口を紹介する	そう思う ・ 思わない
7	社員を「〇〇ちゃん」と呼ぶのは親しみの現われであり、他意はない	そう思う ・ 思わない
8	女性社員は、勤務年数が短い人がほとんどである以上、重要な仕事は任せられないと思う	そう思う ・ 思わない
9	セクシュアルハラスメントの防止は女性社員の活用と密接な関係にあると思う	そう思う ・ 思わない
10	セクシュアルハラスメントに対して会社も責任が問われるのはおかしいと思う	そう思う ・ 思わない

パワハラに関するセルフチェック（一般職用）

一般従業員の方向け（指導を受ける側）のチェック事項となります

	チェック項目（従業員用）	チェック欄 (そう思う…Yes 思わない…No)
1	職場で、気楽に日常的な会話をする事ができない	Yes ・ No
2	最近、ひどく疲れているように感じる	Yes ・ No
3	夜よく眠れないことがある	Yes ・ No
4	上司の命令や業務上のノルマは絶対だと思う	Yes ・ No
5	休日の夜、次の日に職場に出勤することを考えると憂鬱な気持ちになる	Yes ・ No
6	仕事でミスをするのが怖い・ミスをしないか不安だ	Yes ・ No
7	自分は、他の人に比べて上司や先輩に叱られることが多い気がする	Yes ・ No
8	周囲の人が自分の悪口を言っているように感じる	Yes ・ No
9	職場には、信頼して相談できる人がいない	Yes ・ No

パワハラに関するセルフチェック（管理職用）

管理職・役職者（部下に指導を行う側）のチェック事項となります

	チェック項目（管理職用）	チェック欄 (そう思う…Yes 思わない…No)
1	部下や年下の人から意見を言われたり、口答えをされたりするとイラっとする	Yes ・ No
2	自分が間違っていたとしても、部下に対して謝ることはない	Yes ・ No
3	部下がミスをする、すぐその場で叱る	Yes ・ No
4	厳しく指導をすることで部下は育つと考えている	Yes ・ No
5	仕事のできない部下には、できるだけ仕事を与えないほうがいい	Yes ・ No
6	業績を上げるため、終業時刻間近でも残業を要請するのは当然だと思う	Yes ・ No
7	部下が自分の顔色をうかがっているような雰囲気がある	Yes ・ No
8	部下の家庭環境などのようなプライベートな情報も把握しておくべきだと思っている	Yes ・ No
9	自分は短期で怒りっぽい方だと思う	Yes ・ No

パワハラに関するセルフチェック（職場環境用）

職場の雰囲気や特徴により、パワハラが発生する可能性をチェックします。
（一般職の方・管理職の方ともにチェックしていただいて構いません）

	チェック項目（職場環境用）	チェック欄 (そう思う…Yes 思わない…No)
1	出来社時、挨拶をする人がほとんどいない	Yes ・ No
2	社長や管理職は、この職場にパワハラは存在しないと考えているようだ	Yes ・ No
3	業務上のノルマが厳しく、達成できなかった時のペナルティが大きい気がする	Yes ・ No
4	誰かの陰口や噂を耳にすることが多い	Yes ・ No
5	上司・先輩にたいして、意見や反論が言いづらい	Yes ・ No
6	職場内で問題が起きても、話し合っ解決しようという雰囲気がない	Yes ・ No
7	従業員間での上下関係は絶対的だ	Yes ・ No
8	無視をされたり、仲間外れをされていると思われる従業員を見たことがある	Yes ・ No
9	今の職場は、厳しい指導で人は育つという意識が強いと思う	Yes ・ No